



Утверждаю:  
 25 марта 2024 г.  
 Заведующий МБ ДОУ  
 «Центр Детский сад № 224»

И.Ю. Рябоконт



## Меню на 26 марта 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	123,27/155,62
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				<b>281,93/349,53</b>
10 <sup>00</sup>	Яблоко	168	168	70,5/70,5
Обед	Суп картофельный с клёцками	150	200	34,5/46,0
	Шницель из свинины	60	80	151,6/202,1
	Рис с томатом с овощами	120	150	116,8/146
	Кисель плодово-ягодный	150	200	71,55/95,4
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
Полдник	Пирог творожный с крошкой	50	70	118,4/165,76
	Варенец	160	200	88,85/111,1
Ужин	Запеканка картофельная с рыбными консервами	180	230	283,88/362,47
	Чай полусладкий	150	200	18,0/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				<b>372,98/480,87</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1374,51/1754,64</b>

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

