



Утверждаю:  
 15 марта 2024 г.  
 Заведующий МБ ДОУ  
 «Центр Детский сад № 224»  
 А.Ю. Рябоконт



# Меню на 27 марта 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Морковь запеченная с сахаром	40	60	29,21/43,8
	Омлет с сыром	120	150	154,08/192,97
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				<b>307,53/410,17</b>
10 <sup>00</sup>	Сок яблочный	200	197	70,5/70,5
Обед	Солянка рыбная	180	230	91,53/117,05
	Котлета домашняя	60	80	165,4/256,43
	Картофельное пюре	120	150	124,2/143,3
	Компот из свежих яблок	150	200	42,03/54,71
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
Полдник	Сдоба обыкновенная	40	50	121,22/144,2
	Снежок	160	200	88,85/111,1
				<b>210,07/255,3</b>
Ужин	Запеканка творожная с курагой	150	200	254,73/339,64
	Соус сметанный	30	50	39,15/52,2
	Чай без сахара	150	200	-/-
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				<b>340,88/462,34</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1443,04/1878,69</b>

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

