



Утверждаю:
«28» марта 2024 г.
Заведующий МБ ДОУ
«Центр развития ребенка - Детский сад № 224»

А.Ю. Рябоконт



Меню на 28 марта 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	200	166,24/221,6
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				287,5/378,11
10 ⁰⁰	Апельсин	180	180	70,5/70,5
Обед	Суп с макаронными изделиями	150	200	72,45/96,6
	Плов из птицы	160	200	361,75/452,18
	Взвар	150	200	51,74/69,65
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				555,34/705,82
Полдник	Вафли	20	40	165,0/330,0
	Варенец	180	200	88,85/111,1
				253,85/441,1
Ужин	Рыба в омлете припущенная	60/30	80/20	172,21/243,22
	Свекла тушёная	120	150	125,4/156,75
	Чай без сахара	150	200	-/-
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
			344,61/470,47	
Итого за день				1511,8/2066,00

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

