



Утверждаю:  
 «29» марта 2024 г.  
 Заведующий МБ ДОУ  
 «ЦРР – Детский сад № 224»



А.Ю. Рубоконов



# Меню на 1 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Макароны отварные с сыром	150	200	238,5/311,0
	Кофейный напиток без молока	150	200	35,24/46,99
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				<b>358,14/472,89</b>
10 <sup>00</sup>	Апельсин	198	198	75,0/75,0
Обед	Суп полевой	150	200	24,14/36,21
	Шницель из свинины	60	80	151,6/202,1
	Капуста тушёная	120	150	75,6/94,5
	Компот из изюма	150	200	60,0/80,0
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				<b>451,65/560,71</b>
Полдник	Булочка «Выборгская»	50	70	166,85/232,65
	Снежок	150	180	88,85/111,1
				<b>255,7/432,6</b>
Ужин	Запеканка рисовая с творогом	127	127	233,78/233,78
	Соус сметанный	30	40	39,15/52,2
	Чай без сахара	150	200	-/-
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
			<b>343,43/379,98</b>	
<b>Итого за день</b>				<b>1408,51/1856,17</b>

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

