



Утверждаю:
 «01» апреля 2024 г.
 Заведующий МБ ДОУ
 «ЦРР Детский сад № 224»

А.Ю. Рябоконт



Меню на 2 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Каша ячневая молочная	150	200	169,4/225,84
	Какао с молоком	150	200	74,25/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				328,06/419,75
10⁰⁰	Яблоко	139	139	75,0/75,0
Обед	Салат из свеклы с сыром	40	60	59,2/88,8
	Щи с курицей, сметаной	150/10/10	230/10/10	83,07/127,37
	Котлета из свинины	60	80	151,6/202,1
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	150	258,48/323,1
	Компот из свежих яблок	150	200	42,03/54,71
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				663,78/883,46
Полдник	Булочка дорожная	50	70	263,25/368,55
	Варенец	150	200	88,85/111,1
				352,1/479,65
Ужин	Омлет по - деревенски	180	250	204,42/368,55
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				293,52/378,75
Итого за день				1707,36/2232,11

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

