



Утверждаю:

«02» апреля 2024 г.

Заведующий МБ ДОУ

ЦДРР – Детский сад № 224»

А.Ю. Рябоконт



Меню на 3 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Яйцо вареное	40	40	63,0/63,0
	Каша манная молочная жидкая	150	200	178,8/238,4
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				366,04/474,8
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Салат «Клюковка»	40	50	30,4/38,0
	Рассольник Ленинградский со сметаной	150/6	200/6	72,75/97,0
	Сердце отварное с соусом	60/30	80/40	105,3/140,4
	Лапша отварная	120	150	155,49/212,33
	Компот из кураги	150	200	60,0/80,0
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				491,34/655,11
Полдник	Вафли	30	50	165,0/330,0
	Снежок	170	196	88,85/111,1
				253,85/441,1
Ужин	Сельдь солёная	30	36	67,2/112,0
	Картофель тушёный	150	180	151,05/181,26
	Чай с лимоном	150	200	45,75/61,09
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				344,5/448,35
Итого за день				1537,73/2111,36

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

