



Утверждаю:  
«03» апреля 2024 г.  
Заведующий МБ ДОУ  
«МРР – Детский сад № 224»

Ю. Рябоконт



# Меню на 4 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Каша пшённая молочная жидкая	150	200	166,24/221,6
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				<b>324,9/415,51</b>
10 <sup>00</sup>	Яблоко	128	128	70,5/70,5
Обед	Морковь отварная/Икра кабачковая	40	60	24,14/57,48
	Борщ со сметаной	150/6	200/6	57,0/76,0
	Тефтели из свинины с рисом «Ёжики»	60/30	80/50	206,61/257,48
	Картофельное пюре	120	150	124,2/143,3
	Отвар шиповника	150	200	35,94/47,92
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/87,38
				<b>517,29/669,56</b>
Полдник	Бутерброд с повидлом	40	60	165,0/330,0
	Варенец	160	196	88,85/111,1
				<b>196,37/272,38</b>
Ужин	Биточки рыбные «Кубок огня»	60	80	89,52/119,36
	Свекла тушёная	120	150	118,01/157,34
	Чай полусладкий	150	200	18,6/157,34
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			<b>296,63/395,1</b>	
<b>Итого за день</b>				<b>1405,69/1823,05</b>

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

