



Утверждаю:
«04» апреля 2024 г.
Заведующий МБ ДОУ
«ЦРР – Детский сад № 224»

А.Ю. Рябокони



Меню на 5 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Сыр твёрдый	5	6	22,88/42,24
	Каша ячневая молочная жидкая	150	200	169,4/225,84
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				316,52/441,48
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	201	92,0/92,0
Обед	Огурец консервированный	40	60	5,2/7,8
	Суп картофельный с горохом, птицей	150/10	240/10	78,0/120,09
	Жаркое из печени	180	230	262,27/335,27
	Компот из свежих яблок	150	200	42,03/54,71
	Хлеб ржаной	40	60	69,4/87,38
				456,9/605,25
Полдник	Булочка осенняя	50	70	166,6/233,33
	Снежок	150	196	88,85/111,1
				255,51/344,43
Ужин	Яйцо вареное	40	40	63,0/63,0
	Макароны отварные с овощами	150	200	195,4/260,53
	Чай с лимоном	150	200	45,75/61,09
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				374,65/478,62
Итого за день				1495,58/1961,78

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

