



Утверждаю:  
05 апреля 2024 г.  
Заведующий МБ ДОУ  
«Центр - Детский сад № 224»  
А.Ю. Рябокониь



# Меню на 8 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Каша рисовая молочная вязкая	150	200	209,55/279,4
	Кофейный напиток без молока	150	200	35,24/46,99
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				<b>329,19/434,29</b>
10 <sup>00</sup>	Апельсин	182	182	70,5/70,5
Обед	Икра свекольная	40	60	47,01/70,76
	Бабушкин суп	150	230	86,8/133,09
	Фрикадельки из свинины паровые	60	80	118,2/157,6
	Каша ячневая с луком	120	150	181,84/227,3
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	36,48/47,3
	Хлеб ржаной	40	51	69,4/87,38
				<b>539,71/723,43</b>
Полдник	Сдоба обыкновенная	50	70	173,18/241,84
	Снежок	150	196	88,85/111,1
				<b>262,03/352,94</b>
Ужин	Каша гречневая с тушёным консервированным мясом	180	230	220,8/285,53
	Чай с молоком полусладкий	150	200	37,14/50,5
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			<b>328,44/430,03</b>	
<b>Итого за день</b>				<b>1529,87/2011,19</b>

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

