



Утверждаю:
 «08» апреля 2024 г.
 Заведующий МБ ДОУ
 «Центр развития
 ребёнка -
 Детский сад
 № 224»

А.Ю. Рябоконт



Меню на 9 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Суп молочный с гречневой крупой	150	200	98,85/131,8
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				257,51/325,71
10 ⁰⁰	Яблоко	128	128	70,5/70,5
Обед	Салат «Клюковка»	40	50	30,4/38,0
	Суп с макаронными изделиями с птицей	150/5	200/10	66,8/88,3
	Азу (со свиной)	170	220	371,08/504,16
	Компот из свежих яблок	150	200	42,03/54,71
	Хлеб ржаной	40	52	69,4/87,38
				579,71/772,55
Полдник	Печенье	30	50	166,8/208,5
	Варенец	150	196	88,85/111,1
				255,65/319,6
Ужин	Рыба в омлете запечённая	80	100	138,4/170,0
	Рис «Мозаика»	120	150	170,0/212,5
	Чай с лимоном	150	200	45,75/61,09
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				424,65/537,59
Итого за день				1588,02/2025,95

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

