



Утверждаю:
 (09) апреля 2024 г.
 Заведующий МБ ДОУ
 «Центр развития
 ребенка» Детский сад № 224»

А.Ю. Рябоконт



Меню на 10 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Яйцо вареное	40	40	63,0/63,0
	Каша геркулесовая молочная жидкая	150	200	160,2/225,3
	Кофейный напиток с молоком	150	200	47,24/102,9
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				317,24/461,7
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Суп картофельный с клёцками	150	200	34,5/46,0
	Котлета «Полтавская»	60	80	200,02/266,79
	Капуста тушёная	120	150	75,6/94,5
	Компот из изюма	150	200	60,0/80,0
	Хлеб ржаной	40	50	69,4/87,38
				439,52/574,67
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	60/30	70/50	175,19/241,78
	Снежок	150	196	88,85/111,1
				268,04/352,88
Ужин	Запеканка из творога	140	200	310,16/369,9
	Соус сметанный	30	50	37,28/62,14
	Чай без сахара	150	200	-/-
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				417,94/526,04
Итого за день				1534,73/2010,29

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

