



Утверждаю:
 «10» апреля 2024 г.
 Заведующий МБ ДОУ
 «ЦРР Детский сад № 224»

А.Ю. Рябоконт



Меню на 11 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,3/37,3
	Каша «Дружба» молочная жидкая	150	200	157,21/180,8
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	202	92,0/92,0
Обед	Морковь отварная/ Икра кабачковая	40	60	24,14/57,48
	Свекольник со сметаной	150/5	200/5	76,93/101,7
	Рагу из птицы	160	200	226,74/283,43
	Отвар шиповника	150	200	58,08/77,36
	Хлеб ржаной	40	50	69,4/87,38
				450,59/607,35
Полдник	Вафли	30	40	120,28/158,7
	Варенец	170	180	88,85/111,1
				209,06/269,8
Ужин	Котлета рыбная любительская	60	80	63,6/84,8
	Каша перловая с овощами	120	150	127,8/155,7
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			280,5/358,9	
Итого за день				1347,92/1702,66

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

