



Утверждаю:
12 апреля 2024 г.
Заведующий МБ ДОУ
МБ ДОУ «Центр исследования
и разработки детского сада
№ 224»

А.Ю. Рябокониь



Меню на 12 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,3/37,3
	Омлет натуральный	120	150	154,08/192,97
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				315,72/403,77
10⁰⁰	Апельсин	220	220	70,5/70,5
Обед	Суп из овощей со сметаной	150/5	200/5	50,53/67,37
	Биточки из свинины	60	80	151,6/202,1
	Картофельное пюре	120	150	124,2/143,3
	Компот из кураги	150	200	60,0/80,0
	Хлеб ржаной	40	50	69,4/87,38
				455,74/580,15
Полдник	Булочка дорожная	50	70	263,25/368,55
	Снежок	150	180	88,85/111,1
				352,1/479,65
Ужин	Морковь тушёная с рисом	180	250	200,84/278,95
	Чай с сахаром	150	200	29,48/36,84
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				300,82/409,79
Итого за день				1494,88/1943,86

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

