



Утверждаю:
«12» апреля 2024 г.
Заведующий МБ ДОУ
«ЦДР – Детский сад № 224»

А.Ю. Рябоконт



Меню на 15 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,3/37,3
	Лапша отварная с овощами	150	200	139,4/172,2
	Кофейный напиток без молока	150	200	35,24/46,99
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				258,88/327,09
10 ⁰⁰	Яблоко	152	152	70,5/70,5
Обед	Свекла отварная/Икра кабачковая	40	60	24,14/57,48
	Рассольник домашний со сметаной	150/5	200/5	102,58/135,67
	Оладьи из печени	60/2	80/2	189,25/259,0
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	150	258,48/323,1
	Компот из свежих яблок	150	200	42,03/54,74
	Хлеб ржаной	40	48	69,4/87,8
				685,88/917,34
Полдник	Печенье	20	40	166,8/208,5
	Йогурт	180	200	88,85/111,1
				255,65/319,6
Ужин	Яйцо варёное	40	40	63,0/63,0
	Каша ячневая молочная жидкая	150	200	169,4/225,87
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				321,5/407,27
Итого за день				1592,41/2041,8

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

