



Утверждаю:  
«15» апреля 2024 г.  
Заведующий МБ ДОУ  
«ЦДР – Детский сад № 224»

А.Ю. Рябокониь



## Меню на 16 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Яйцо вареное	40	40	63,0/63,0
	Суп молочный с пшеном	150	200	98,85/131,8
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				<b>283,11/351,31</b>
10 <sup>00</sup>	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Маринад овощной без томата	40	60	39,1/58,65
	Солянка рыбная	150	200	51,6/68,8
	Люля кебаб с томатным соусом	60/10	70/10	152,71/161,6
	Картофель отварной	120	150	63,6/84,8
	Кисель плодово - ягодный	150	200	71,95/98,4
	Хлеб ржаной	40	50	67,4/98,4
				<b>446,36/559,63</b>
Полдник	Плюшка «Кемеровская»	40	50	120,28/158,7
	Йогурт	160	200	88,85/111,1
				<b>209,13/270,2</b>
Ужин	Творог запечённый	150	200	287,1/382,8
	Соус молочный	30	50	39,25/52,5
	Чай без сахара	150	200	-/-
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				<b>396,75/528,0</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1427,35/1801,14</b>

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

