



Утверждаю:  
 «16» апреля 2024 г.  
 Заведующий МБ ДОУ  
 ЦПР «Детский сад № 224»

А.Ю. Рябоконт



# Меню на 17 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Суп молочный с геркулесом	150	200	98,85/131,8
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				<b>260,49/342,6</b>
10 <sup>00</sup>	Апельсин	156	156	70,5/70,5
Обед	Салат «Клюковка»	40	45	30,4/38,0
	Щи с курицей, сметаной	150/10/11	230/10/11	83,07/127,37
	Жаркое по – домашнему со свининой	180	230	388,95/486,29
	Компот из апельсинов	150	200	42,03/54,71
	Хлеб ржаной	40	49	69,4/87,38
				<b>613,85/793,76</b>
Полдник	Бутерброд с повидлом	40	60	107,52/161,28
	Йогурт	160	200	88,85/111,1
				<b>196,37/272,38</b>
Ужин	Морковно – молочный омлет	180	180	231,3/231,3
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				<b>320,41/349,7</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1461,62/1828,91</b>

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

