



Утверждаю
 «17» апреля 2024 г.
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР – Детский сад № 224»



Меню на 18 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	40	171,0/182,7
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/30	120/30	343,55/343,55
	Кофейный напиток без молока	150	200	23,5/28,2
	Хлеб пшеничный	10	10	23,5/23,5
				572,47/612,39
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Икра морковная	40	60	47,01/70,75
	Суп с яичными хлопьями	150	200	92,9/124,19
	Котлета из свинины	60	80	151,6/202,1
	Каша перловая с овощами	120	150	181,84/227,3
	Отвар шиповника	150	200	35,94/47,92
	Хлеб ржаной	40	50	69,4/87,38
				578,7/759,65
Полдник	Печенье	20	40	153,4/306,8
	Йогурт	180	200	88,85/111,1
				242,25/417,9
Ужин	Ёжики рыбные в томатном соусе	120/30	150/50	200,7/240,84
	Свекла вареная	40	60	24,14/36,21
	Чай полусладкий с молоком	150	200	37,14/50,5
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				332,48/421,55
Итого за день				1817,9/2303,49

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

