



Утверждаю:
«18» апреля 2024 г.
Заведующий МБ ДОУ
«ЦРР Детский сад № 224»



Меню на 19 апреля 2024г.



	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	200	98,85/131,8
	Вафли	15	15	120,28/120,28
	Какао с молоком	150	200	74,24/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				340,39/408,59
10 ⁰⁰	Яблоко	162	162	70,5/70,5
Обед	Сельдь соленая	30	36	67,2/80,64
	Суп картофельный с горохом, мясом	150/10	240/10	78,0/120,09
	Азу	170	220	371,07/504,16
	Компот из свежих яблок	150	200	42,03/54,71
	Хлеб ржаной	40	50	69,4/87,38
				627,71/845,98
Полдник	Ватрушка с повидлом	50	70	173,01/241,93
	Йогурт	150	200	88,85/111,1
				261,86/353,03
Ужин	Капуста тушеная с сердцем	170	220	180,9/199,8
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			270,01/318,2	
Итого за день				1570,47/1996,3

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

