



Утверждаю:
«19» апреля 2024 г.
Заведующий МБ ДОУ
«ЦРР – Детский сад № 224»



А.Ю. Рябокони



Меню на 22 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Сыр твердый	5	7	22,88/42,24
	Каша манная молочная	150	200	178,8/238,4
	Кофейный напиток без молока	150	200	35,24/46,99
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				283,92/398,13
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	197	92,0/92,0
Обед	Икра свекольная	40	60	47,01/70,76
	Рассольник домашний со сметаной	150/5	200/5	102,58/135,67
	Биточки «Особые»	60/5	80/5	208,5/303,23
	Каша ячневая с луком	120	150	181,84/227,3
	Кисель плодово - ягодный	150	200	71,95/98,4
	Хлеб ржаной	40	50	69,4/87,38
				679,28/922,74
Полдник	Сдоба обыкновенная	50	70	121,22/144,2
	Снежок	150	200	88,85/111,1
				210,07/255,3
Ужин	Рагу овощное	180	220	152,1/191,4
	Чай полусладкий с молоком	150	200	37,14/50,5
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				259,74/335,9
Итого за день				1525,01/2004,07

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

