



Утверждаю:
 «22» апреля 2024 г.
 Заведующий МБ ДОУ
 «ЦРР - Детский сад № 224»
 А.Ю. Рябоконт



Меню на 23 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Омлет с сыром	120	150	154,08/192,97
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				275,34/349,48
10⁰⁰	Апельсин	184	184	70,5/70,5
Обед	Свекла отварная/Икра кабачковая	40	60	24,14/57,48
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	170	200	136,38/148,07
	Пудинг из печени с морковью	160	200	243,8/304,7
	Компот из сухофруктов	150	200	75,3/100,4
	Хлеб ржаной	40	48	69,4/87,39
				549,02/698,04
Полдник	Вафли	20	40	165,0/330,0
	Варенец	180	190	88,85/111,1
				253,85/441,1
Ужин	Сырники из творога запеченные с соусом сметанным	120/30	150/50	228,3/304,4
	Чай без сахара	150	200	-/-
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				298,8/398,4
Итого за день				1447,51/1957,52

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

