



Утверждаю:
 «23» апреля 2024 г.
 Заведующий МБ ДОУ
 «ЦРР – Детский сад № 224»
 А.Ю. Рябокониь



Меню на 24 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Макароны с сыром запеченные	150	200	206,7/286,2
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				330,94/459,6
10⁰⁰	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Суп картофельный с рыбой	150	200	69,74/99,0
	Шницель из свинины	60	80	151,6/202,1
	Соус сметанный	30	50	28,6/46,02
	Картофель отварной	120	150	127,3/159,0
	Компот из кураги	150	200	60,0/80,0
	Хлеб ржаной	40	50	69,4/87,39
				506,64/673,51
Полдник	Булочка сырная	50	70	187,6/262,6
	Снежок	150	200	88,85/111,1
				252,3/349,98
Ужин	Рыба запеченная в омлете	80	100	172,21/243,26
	Морковь тушеная	120	150	92,34/116,02
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			353,65/477,68	
Итого за день				1535,53/2052,77

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

