



Утверждаю:  
«24» апреля 2024 г.  
Заведующий МБ ДОУ  
«Центр Детский сад № 224»

А.Ю. Рябокони



## Меню на 25 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
<b>Завтрак</b>	Яйцо вареное	40	40	63,0/63,0
	Суп молочный с рисом	150	200	98,85/131,8
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				<b>283,11/351,31</b>
<b>10<sup>00</sup></b>	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
<b>Обед</b>	Суп картофельный с мясом	150/5	200/5	94,02/138,2
	Бигос с мясом птицы	180	180	218,18/218,18
	Кисель плодово - ягодный	150	200	71,5/95,4
	Хлеб ржаной	40	50	69,4/87,39
				<b>451,15/539,16</b>
<b>Полдник</b>	Пирог творожный с крошкой	101	101	118,4/118,4
	Варенец	150	200	88,85/111,1
				<b>207,25/229,5</b>
<b>Ужин</b>	Жаркое по домашнему	160	200	310,09/396,23
	Яблоко	75	75	70,5/70,5
	Чай с молоком и сахаром	150	200	67,8/90,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			<b>518,89/651,13</b>	
<b>Итого за день</b>				<b>1552,4/1863,1</b>

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

