



Утверждаю:
«25» апреля 2024 г.
Заведующий МБ ДОУ
«ЦРР «Детский сад № 224»

А.Ю. Рябоконтъ



Меню на 26 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Сыр твердый	5	7	22,88/42,24
	Омлет натуральный	120	150	154,08/192,97
	Кофейный напиток с молоком	150	200	77,24/102,9
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				301,2/408,61
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Суп пикантный	150	200	179,39/261,98
	Котлета «Незнайка» с соусом сметанным	60/30	80/5	129,3/153,92
	Картофель отварной	120	150	63,6/84,8
	Компот из изюма	150	200	75,3/100,4
	Хлеб ржаной	40	50	69,4/87,39
				517,0/688,48
Полдник	Пирожок с печенью печеный	50	70	103,68/130,7
	Снежок	150	200	88,85/111,1
				192,53/241,8
Ужин	Ёжики рыбные с томатным соусом	120/30	150/50	200,7/240,84
	Свекла отварная	40	60	24,14/36,21
	Чай полусладкий, печенье	150/20	200/20	18,6/24,4/153,4/153,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			467,34/548,85	
Итого за день				1570,07/1979,74

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

