



Утверждаю:
 «26» апреля 2024 г.
 Заведующий МБ ДОУ
 «ЦРР Детский сад № 224»

А.Ю. Рябоконт



Меню на 27 апреля 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Вафли	17	17	165,0/165,0
	Суфле творожное с молочным соусом	150/30	200/50	287,1/382,8
	Кофейный напиток без молока	150	200	35,24/46,99
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				534,34/665,29
10:00	Сок яблочный/Апельсин	200	214	92,0/70,5
Обед	Свекла отварная	40	60	24,14/36,24
	Суп с яичными хлопьями	150	200	92,9/124,19
	Котлета рыбная припущенная	60	80	105,2/140,26
	Картофель отварной в сметанно – молочном соусе	120	150	195,6/272,2
	Компот из сухофруктов	150	200	75,3/100,4
	Хлеб ржаной	40	50	69,4/87,39
				560,54/760,64
Полдник	Бутерброд горячий с маслом и сыром	40	60	126,65/154,1
	Чай с молоком	150	200	37,14/50,5
				162,79/204,6
Ужин	Фрикадельки из мяса птицы, яйцо вареное	50/40	50/40	202,7/202,7
	Каша перловая с овощами	120	150	127,8/155,7
	Чай с сахаром	150	200	29,48/36,84
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			440,48/573,99	
Итого за день				1790,15/2275,02

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

