



Утверждаю:
«2» мая 2024 г.
И. О. Заведующего МБ ДОУ
«ЦРР «Детский сад № 224»



В. С. Нагель



Меню на 3 мая 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Бутерброд с повидлом	40	60	107,52/161,88
	Суп молочный с гречневой крупой	150	200	178,8/238,4
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	10	10	23,5/23,5
				234,13/402,59
10 ⁰⁰	Апельсин/Яблоко	83	102	70,5/70,5
Обед	Закуска луковая «Чиполлино»	40	60	87,58/131,37
	Рассольник Ленинградский со сметаной	150/7	200/7	72,75/97,0
	Плов с мясом	180	230	372,57/483,03
	Лимонный напиток	150	200	72,75/97,0
	Хлеб ржаной	40	50	69,4/87,39
				673,05/895,78
Полдник	Булочка домашняя	50	70	160,2/224,3
	Варенец	150	200	88,85/111,0
				249,05/335,4
Ужин	Суфле творожное	150	150	287,1/287,1
	Соус сметанный	30	50	37,28/62,14
	Чай без сахара	150	200	-/-
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			394,88/443,24	
Итого за день				1621,61/2147,51

СанПин 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

