



Утверждаю:  
«3» мая 2024 г.  
И. О. Заведующего МБДОУ  
«ЦРР – Детский сад № 224»



# Меню на 6 мая 2024 г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Лапша отварная с овощами	150	200	195,4/260,53
	Кофейный напиток без молока	150	200	35,24/46,99
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				<b>315,04/415,42</b>
10 <sup>00</sup>	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Суп харчо	150	200	121,21/192,11
	Фрикадельки из свинины паровые	60	60	149,7/149,7
	Капуста тушеная	120	150	75,6/94,5
	Кисель плодово - ягодный	150	200	71,55/95,4
	Хлеб ржаной	40	50	69,4/87,39
Полдник	Сдоба обыкновенная	50	70	121,22/144,1
	Снежок	150	200	88,85/111,0
				<b>210,07/255,2</b>
Ужин	Тефтели рыбные	55	55	141,6/141,6
	Каша перловая с овощами	120	150	127,8/155,7
	Чай полусладкий	150	200	18,6/24,4
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				<b>358,5/514,7</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1463,07/1797,41</b>

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

