



Утверждаю:
«6» мая 2024 г.
И. О. Заведующего МБ ДОУ
«ЦРР Детский сад № 224»

(Handwritten signature)
В. С. Нагель



Меню на 7 мая 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Масло сливочное	5	5	37,4/37,4
	Каша пшеничная молочная	150	200	166,24/221,6
	Какао с молоком	150	200	74,26/86,01
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				324,9/345,01
10⁰⁰	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Икра морковная	40	60	47,01/70,76
	Борщ со сметаной	150/5	200/5	57,0/76,0
	Печень по-строгановски	60	80	115,8/154,4
	Картофельное пюре	120	150	124,2/143,3
	Отвар шиповника	150	200	58,0/77,0
	Хлеб ржаной	40	50	69,4/87,38
				466,71/609,2
Полдник	Печенье	20	40	83,4/208,5
	Снежок	180	220	88,85/111,0
				172,25/319,6
Ужин	Творог запеченный	150	150	287,1/287,1
	Соус молочный	30	40	39,15/52,2
	Чай без сахара	150	200	-/-
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
				396,75/433,3
Итого за день				1452,61/1799,11

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

