



Утверждаю:
«7» мая 2024 г.
И. О. Заведующего МБ ДОУ
«ЦРР «Детский сад № 224»



В. С. Нагель



Меню на 8 мая 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Омлет с сыром	120	150	154,08/192,97
	Кофейный напиток на цельном молоке	150	200	127,49/162,37
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				328,57/425,84
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	200	92,0/92,0
Обед	Огурец консервированный	40	60	5,2/7,8
	Щи с курицей	150/10	230/10	83,07/127,37
	Котлета мясная, соус молочный	60/30	80/50	185,1/257,95
	Картофель отварной	120	150	17,3/159,0
	Компот из сухофруктов	150	200	75,3/100,4
	Хлеб ржаной	40	50	69,4/87,38
				545,38/739,9
Полдник	Бутерброд с повидлом	40	60	166,8/208,5
	Снежок	160	220	88,85/111,0
				255,65/319,6
Ужин	Рыба припущенная в омлете	60/30	80/50	138,4/170,0
	Свекла тушеная	120	150	118,01/212,5
	Чай с лимоном	150	200	45,75/61,09
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			372,66/421,63	
Итого за день				1594,26/1998,97

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

