



Утверждаю:
«8» мая 2024 г.
И. О. Заведующего МБ ДОУ
«ЦРР – Детский сад № 224»



Меню на 13 мая 2024г.

	Наименование блюд	Норма выхода		Ккал
		С 2 до 3	С 3 до 7	
Завтрак	Сыр твердый	5	7	22,88/42,24
	Каша манная молочная	150	200	178,8/238,4
	Кофейный напиток без молока	150	200	35,24/46,99
	Хлеб пшеничный	20	30	47,0/70,5
				283,92/398,13
10 ⁰⁰	Сок яблочный	200	197	92,0/92,0
Обед	Свекла отварная/ Икра кабачковая	40	60	24,14/57,48
	Суп с рыбными консервами	150	200	99,75/133,0
	Каша гречневая с тушеным консервированным мясом	180	230	220,8/225,52
	Кисель плодово - ягодный	150	200	71,55/95,4
	Хлеб ржаной	40	50	69,4/87,38
				483,85/598,78
Полдник	Булочка дорожная	50	70	263,25/368,55
	Снежок	150	200	88,85/111,0
				352,1/479,65
Ужин	Омлет по - деревенски	150	200	204,42/260,35
	Чай с лимоном	150	200	45,75/61,09
	Хлеб пшеничный	30	40	70,5/94,0
			320,67/415,44	
Итого за день				1532,54/1984,00

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п. 8.1.7

